

Beste mensen,

Midden in de Bijbel staat het boek van de Psalmen. Het is de bedoeling dat die gezongen worden. Bij een kerkdienst hoort zingen, dat kan tegenwoordig weer. Zingend kun je je moediger uitspreken, dan durf je meer, vooral als je samen zingt. Een Psalm is een gezongen gebed, waarin mensen hun emoties kunnen uiten. In Psalmen wordt God bezongen en gedankt, met veel halleluja's, maar het zijn vooral smeekgebeden van mensen in nood, een roepen om hulp. Je gaat soms pas bidden als je in de problemen zit: "Uit de diepte roep ik tot U"(Psalm 130), "Vanwaar zal mijn hulp komen"(Psalm 121).

Ooit zongen zwarte slaven in Amerika hun spirituals, geestelijke liederen, daarin spraken ze hun verdriet en hoop uit: "Nobody knows the troubles I have seen", en toch met: Glory Halleluja. Met zulke liederen wilde men elkaar bemoedigen. In de Nederlandse geschiedenis had je de geuzenliederen, die aanspoorden zich niet bij een slechte situatie neer te leggen: "Mijn Schild ende Betrouwen, zijt Gij, o God mijn Heer" en : "De tirannie verdrijven".

Ook Maria heeft, als aanstaande moeder van Jezus, een Psalm gezongen (Lucas 1: 40-55). Daarin zingt ze, dat ze gelooft dat God barmhartig is: Hij ziet om naar mensen die niet geacht zijn en vergeten. Hij doet de machtigen, die denken dat ze zich alles maar kunnen veroorloven een toontje lager zingen. Zo'n strijdlid zou je van haar niet verwachten, toch doet ze het. Ze gelooft dat God een eind zal maken aan onrecht. Het Koninkrijk van God is anders dan de machten van deze wereld, die hebben niet het laatste woord.

Psalmen kunnen liederen zijn, die gezongen worden tegen de verdrukking in, ze geven stem aan wie geen stem schijnen te hebben. "We shall overcome", of beter: "He shall overcome". Hij zal overwinnen!

Een goede Sabbat gewenst,
Roel Dijk