

De vruchten van de Geest (Heilige Geest)

Opsomming van de karaktertrekken van Jezus Christus.

Galaten 5:22 (NBG-vertaling): Maar de vrucht van de Geest is *liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid (geduld), vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.*

Vruchten: Het geestelijk leven, ontsproten aan de Geest van Jezus Christus naar de wet der liefde. (**Mattheüs 3:8; Johannes 14:21 en Colossenzen 1:6**)

Heel de wereld moet het weten dat er redding en behoud is door het geloof in de Here Jezus Christus. Dat is de boodschap die spreekt vanuit Pinksteren, vanuit het geweldige taalwonder, dat plaatsvond tijdens de uitstorting van de Heilige Geest. (**Handelingen 2:8-11**)

Liefde (1 Corintiërs 13:4-6)

- 4 De liefde is lankmoedig *) (veel kunnen verdragen, geduld)
De liefde is goedertieren (barmhartig, zachtmoedig)
Zij is niet afgunstig (leed voelend over het geluk of succes van een ander)
De liefde praalt niet (pronken, uiterlijk vertoon)
Zij is niet opgeblazen (hoogmoedig, verwaand)
- 5 Zij kwetst niemands gevoel (onbehoorlijk verdragen tegenover je naaste)
Zij zoekt zichzelf niet (welzijn van je naaste)
Zij wordt niet verbitterd (vol wrok, gegriefd)
Zij rekent het kwade niet toe (geen wrok koesteren)
- 6 Zij is niet blijde over ongerechtigheid, maar zij is blijde met de waarheid (waarheid als tegenstelling van ongerechtigheid heeft hier de betekenis van rechtschapenheid en oprechtheid)

*) De lankmoedigheid naast de goedertierenheid weerspiegelt de deugd Gods tot behoud (**Romeinen 2:4**) en verleent de liefde onuitputtelijke kracht.

Blijdschap

Wat maakt ons altijd blij? Genade!

Blijdschap die altijd blijft, is er door het geloof. Hoe meer je de Here Jezus en Zijn oneindige liefde en overvloedige genade leert kennen, hoe blijer je wordt. Genade brengt blijdschap met zich mee.

Filippenzen 4:4-5: Laat de Heer uw vreugde blijven; wees altijd verheugd.

Vrede

Laat de vrede ons hart vervullen (vrede van binnen)

Jezus zei tegen Zijn discipelen: Ik laat jullie vrede na; Mijn vrede geef Ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet. Zijn kruisdood en dankzij dat verzoenende werk zou Zijn Geest ook in ons hart komen.

Lankmoedigheid (geduld)

Laat lankmoedigheid/geduld een stuk van je karakter worden.

Lankmoedigheid/geduld wordt ná de liefde, blijdschap en vrede genoemd, want samen vormen zij een vruchtbare bodem voor 'geduld'.

Als deze lankmoedigheid een stuk van je karakter wordt, neem je geen wraak als je pijn of onrecht wordt aangedaan. Laat je niet provoceren. Bewaar je je geduld als mensen domme dingen doen. Kom je lastige mensen met liefde tegemoet, dan ben je ook in staat samen te werken met mensen die jou links hebben laten liggen.

Spreuk: Geduld hebben betekent dat we niet toelaten dat de liefde ingehaald wordt door ergernis.

Vriendelijkheid

Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen.

Dat is niet zomaar een tip of een suggestie. Het is een Evangelisch gebod. Zonder vriendelijkheid klinkt het Evangelie hol en leeg. Christenen zijn vriendelijke mensen. Dat is een soort definitie. Omdat God vriendelijk is!

Goedheid

Goedheid is de vriendelijkheid die aan het werk is. Vriendelijkheid in actie.

Een goed mens is echt goed in alle opzichten. Hij is niet alleen aardig, maar ook streng als dat nodig is. Zoals een goede vader. Zo kun je ook een goed christen worden en een goed mens. Dat zijn geen softies, maar echte mensen. Mensen in balans.

Trouw

Het gaat om de eigenschappen betrouwbaarheid, loyaliteit en toewijding.

Het slaat op iemand die nauwkeurig zijn taak uitvoert. Het beschrijft iemand die doet wat hij heeft beloofd.

Het verwijst ook naar iemand die trouw blijft aan God en Zijn woord, ongeacht de omstandigheden. Trouw aan God (geloof in God) uit zich in trouw op het gebied van relaties, in de omgang met geld en al het andere wat je is toevertrouwd.

De Heilige Geest maakt ons tot stabiele mensen op wie je kunt vertrouwen. God is trouw, getrouw, betrouwbaar. Hij wil ons maken zoals Hij.

Zachtmoedigheid

Zachtmoedigheid is geen zwakheid, maar juist de kracht om jezelf onder controle te houden.

Het betekent dat je geen boosheid, bitterheid of wrok koestert, maar dat je in staat bent om kwaadsprekerij of boze bedoelingen van mensen aan God te geven. Een zachtmoedig mens staat niet op zijn strepen, maar is bereid de minste te zijn.

Definitie: Zachtmoedigheid is mijn kracht die door God onder controle wordt gehouden.

Zelfbeheersing

We dienen zelfbeheersing uit te oefenen over onze woorden, gedachten en gevoelens.

Nee kunnen we zeggen tegen verslaving, begeerte, agressie, egoïsme, eigenwaan, hoogmoed. Zelfbeheersing heeft betrekking op alle terreinen van ons leven: ons lichaam, ons verstand, onze gevoelens. Zelfbeheersing houdt in dat wij onze gedachten richten op zaken die aanvaardbaar zijn voor God. Het is een voortdurend gevecht, maar geen hopeloos gevecht. Je oude natuur is er nog wel en blijft het je af en toe moeilijk maken. Maar als je bij Jezus Christus hoort, mag je weten dat je eigen natuur (oude) al is veroordeeld en aan het kruis is gespijkerd met Jezus Christus. Als je bij Jezus Christus hoort, woont de Heilige Geest in je. En die Geest leidt je. Laat het aan Hem over. Je zult steeds sterker worden. De Geest is het geheim van de vrucht die in jou groeit. Het moet Christenen aanspreken!

In **Efeziërs 4:1-3** (NBG) staat geschreven: Als gevangene in de Here, vermaan ik u dan te wandelen waardig der roeping, waarmee gij geroepen zijt, met alle nederigheid en zachtmoedigheid, met lankmoedigheid, en elkander in liefde te verdragen, en u te beijveren de eenheid des Geestes te bewaren door de band des vredes.

Rob Busser